

บุคคลที่มีความบกพร่องทางร่างกายหรือสุขภาพ

หมายถึง บุคคลที่มีอวัยวะไม่สมบูรณ์ อวัยวะส่วนใดส่วนหนึ่งหรือหลายส่วนขาดหายไป กระดูกและกล้ามเนื้อพิการ เจ็บป่วยเรื้อรังรุนแรงมีความพิการระบบประสาท มีความลำบากในการเคลื่อนไหว ซึ่งเป็นอุปสรรคต่อการศึกษาในสภาพปกติ

ความต้องการจำเป็น

บุคคลที่มีความบกพร่องทางร่างกายหรือสุขภาพ มีข้อจำกัดในการเคลื่อนไหว ได้แก่ การนั่ง การยืน การนอน และการเดิน ดังนั้นจึงจำเป็นต้องได้รับการช่วยเหลือด้านต่างๆ เพื่อช่วยให้สามารถเคลื่อนไหว เดินทาง หรือประกอบกิจกรรมต่างๆ ได้ใกล้เคียงกับคนทั่วไปให้มากที่สุดเท่าที่จะทำได้

ด้านการรักษาและพยาบาล

ส่วนใหญ่จำเป็นต้องได้รับการรักษาเป็นระยะๆ เช่น การรับประทานยา การผ่าตัดเพื่อรักษาและปรับแก้ความพิการ การรักษาแผลกดทับและโรคแทรกซ้อนซึ่งเกิดจากเคลื่อนไหวได้จำกัดรวมถึงการส่งเสริมสุขภาพทั่วไป

ด้านการฟื้นฟูสมรรถภาพ

จำเป็นต้องได้รับการฟื้นฟูสมรรถภาพตั้งแต่แรกเกิดหรือแรกพบความพิการและได้รับการฟื้นฟูสมรรถภาพอย่างต่อเนื่อง เพื่อให้สามารถพัฒนาการเคลื่อนไหวหรือประกอบกิจกรรมต่างๆ ได้ด้วยตนเอง



ด้านการปรับสภาพสิ่งแวดล้อม

ต้องปรับสภาพสิ่งแวดล้อมเพื่ออำนวยความสะดวกในการเคลื่อนไหว เช่น พื้นทางเดิน ห้องน้ำ ประตู โต๊ะ และเก้าอี้

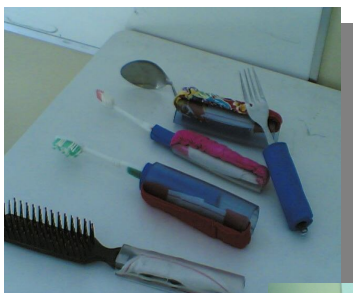
ด้านสิ่งอำนวยความสะดวก

กายอุปกรณ์และเครื่องช่วยคนพิการต้องสอดคล้องกับความต้องการของแต่ละคน เช่น เหล็กประคองขา แขนเทียม ฝีกอดตามมือ รถเข็น รองเท้าพิเศษ เครื่องช่วยเดิน ไม้ค้ำยันและเก้าอี้ล้อ



ด้านสื่อ และอุปกรณ์พิเศษ

เพื่อช่วยในการหยิบจับใช้สิ่งของและขีด-เขียน เช่น ดินสอแท่งใหญ่ ช้อนด้ามยาว สวิตช์ที่เปิด-ปิด โดยการใช้ฝ่ามือ สายรัดมือ เครื่องช่วยพูด



ด้านการช่วยเหลือ

แม้มีอุปกรณ์เครื่องช่วยแล้วยังจำเป็นต้องได้รับการช่วยเหลือในลักษณะต่างๆ อีก เช่น ช่วยป้อนอาหาร ช่วยเคลื่อนย้ายชิ้น ลงจากรถเข็น บันได

การบำบัดฟื้นฟูสมรรถภาพ
ด้านกายภาพบำบัดสำหรับ
บุคคลที่มีความบกพร่องทางร่างกายหรือสุขภาพ

เป็นการฟื้นฟูสมรรถภาพทางร่างกายตั้งแต่เริ่มแรกในด้านต่างๆ เช่น การเดิน ยืน การเคลื่อนไหวร่างกายได้ถูกต้อง

การทำกายภาพบำบัดจะใช้วิธีการฝึกออกกำลังกาย เพื่อเพิ่มกำลังของกล้ามเนื้อและเป็นการรักษาบางส่วนร่วมด้วย เช่น การป้องกันความพิการ การใช้ความร้อนเพื่อลดอาการปวดและลดอาการเกร็ง

การรักษาทางกายภาพบำบัด ช่วยให้บุคคลที่มีความบกพร่องทางร่างกายหรือสุขภาพ

1. ไม่ให้เกิดความพิการหรือมีความพิการเพิ่มมากขึ้น
2. กล้ามเนื้อแข็งแรงขึ้นเท่าที่จะเป็นไปได้
3. สามารถยืนและเดินได้โดยใช้เครื่องช่วยเดินเท่าที่จำเป็น
4. สามารถช่วยเหลือตัวเองได้ในกิจวัตรประจำวัน

เอกสารอ้างอิง

หนังสือการศึกษาสำหรับเด็กที่มีความต้องการพิเศษ

ศ.ดร.ผดุง อารยะวิญญู

ความต้องการจำเป็นสำหรับ
บุคคลที่มีความบกพร่อง
ทางร่างกายหรือสุขภาพ



ศูนย์การศึกษาพิเศษ เขตการศึกษา 4
23 หมู่ 4 ตำบลนาบินหลา อำเภอเมือง
จังหวัดตรัง 92140
โทร. 075 - 501191-2
โทรสาร 075 - 501191-2