



สถาบันทดสอบทางการศึกษาแห่งชาติ (องค์การมหาชน)

รหัสวิชา 96 วิชา สุขศึกษาและพลศึกษา/ศิลปะ/การงานอาชีพฯ

สอบวันพฤหัสบดีที่ 4 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2553 เวลา 12.30 - 14.30 น.

ชื่อ-นามสกุล..... เลขที่นั่งสอบ.....

สถานที่สอบ..... ห้องสอบ.....

คำอธิบาย

- ข้อสอบมีทั้งหมด 3 ตอน (47 หน้า)
 - ตอนที่ 1 สุขศึกษาและพลศึกษา : จำนวน 40 ข้อ รวม 40 คะแนน
 - ตอนที่ 2 ศิลปะ : จำนวน 35 ข้อ รวม 40 คะแนน
 - ตอนที่ 3 การงานอาชีพฯ : จำนวน 30 ข้อ รวม 36 คะแนน
- ก่อนตอบคำถามให้เขียนชื่อ-นามสกุล เลขที่นั่งสอบ สถานที่สอบและห้องสอบบนข้อสอบ
- ให้ตรวจสอบ ชื่อ - นามสกุล เลขที่นั่งสอบ รหัสวิชาสอบในกระดาษคำตอบว่าตรงกับตัวผู้เข้าสอบหรือไม่ กรณีไม่ตรง ให้แจ้งผู้คุมสอบเพื่อขอกระดาษคำตอบสำรอง แล้วกรอกข้อความหรือระบายให้สมบูรณ์
- ในการตอบ ให้ใช้ดินสอดำเบอร์ 2B ระบายวงกลมตัวเลือกในกระดาษคำตอบให้เต็มวง (ห้ามระบายนอกวง) ถ้าต้องการเปลี่ยนตัวเลือกใหม่ ต้องลบให้สะอาดจนหมดรอยดำ แล้วจึงระบายวงกลมตัวเลือกใหม่
- ห้ามนำข้อสอบและกระดาษคำตอบออกจากห้องสอบ
- ไม่อนุ-าตให้ผู้เข้าสอบออกจากห้องสอบ ก่อนหมดเวลาสอบ
- ไม่อนุ-าตให้ผู้คุมสอบเปิดอ่านข้อสอบ

เอกสารนี้เป็นเอกสารสงวนลิขสิทธิ์ของสถาบันทดสอบทางการศึกษาแห่งชาติ (องค์การมหาชน)

ห้ามเผยแพร่ อ้างอิง หรือ เฉลย ก่อนได้รับอนุ-าต

สถาบันฯ จะย่อยทำลายข้อสอบและกระดาษคำตอบทั้งหมด หลังจากประกาศผลสอบแล้ว 3 เดือน



ตอนที่ 1 สุขศึกษาและพลศึกษา : จำนวน 40 ข้อ รวม 40 คะแนน
แบบระบายตัวเลือก แต่ละข้อมีคำตอบที่ถูกต้องที่สุดเพียงคำตอบเดียว
จำนวน 40 ข้อ : ข้อละ 1 คะแนน

1. พันนํ้านมของเด็กจะเริ่มหลุดครั้งแรก เมื่ออายุเท่าไร
 1. 6 ปี
 2. 7 ปี
 3. 8 ปี
 4. 9 ปี
2. ช่วงวัยใดของมนุษย์ที่มีอารมณ์เปลี่ยนแปลงมากที่สุด
 1. วัยเด็กก่อนเข้าเรียน
 2. วัยเด็กเข้าเรียน
 3. วัยทารก
 4. วัยรุ่น
3. จงพิจารณาว่าบุคคลใดจัดว่าเป็นคนอ้วน
 1. ชายอายุ 12 ปี น้ำหนัก 35 กิโลกรัม สูง 133 เซนติเมตร
 2. หญิงอายุ 14 ปี น้ำหนัก 50 กิโลกรัม สูง 150 เซนติเมตร
 3. หญิงอายุ 35 ปี น้ำหนัก 75 กิโลกรัม สูง 150 เซนติเมตร
 4. ชายอายุ 50 ปี น้ำหนัก 70 กิโลกรัม สูง 171 เซนติเมตร
4. การดูแลสุขภาพตนเองในยามปกติ ควรดำเนินการอย่างไร
 1. สมศรี กินยาตามแพทย์สั่ง
 2. สมชาย ออกกำลังกายเกือบทุกวัน
 3. สมควร เดินกลับบ้านเพื่อประหยัดพลังงานน้ำมัน
 4. สมหญิง ดื่มนํ้าอุ่นแทนนํ้าเย็นเมื่อสงสัยว่าตนเองเป็นหวัด



5. ข้อใดที่การตรวจสอบและการประเมินสุขภาพกายและสุขภาพจิตจะไม่ได้ผลดี
1. ผู้ประเมินเลือกคำตอบที่เห็นว่าถูกต้อง
 2. ผู้ประเมินตอบตามความเป็นจริง
 3. ผู้ประเมินปรึกษาผู้เชี่ยวชาญก่อนตอบ
 4. ผู้ประเมินให้ความร่วมมือตอบทุกข้อ
6. สายด่วนผู้บริโภคคือข้อใด
- | | |
|---------|---------|
| 1. 1616 | 2. 1669 |
| 3. 1515 | 4. 1556 |
7. ข้อใดเป็นการวางตัวต่อเพศตรงข้ามที่เหมาะสมที่สุด
1. พุดคุยเท่าที่จำเป็นเท่านั้น
 2. ไม่พุดคุยกับเพื่อนเพศตรงข้าม
 3. ไม่อยู่สองต่อสองกับเพื่อนเพศตรงข้าม
 4. ปฏิบัติตนเหมือนเพื่อนเพศเดียวกัน
8. ข้อใดสำคัญน้อยที่สุดของการเป็นครอบครัวที่ดี
1. ความรัก
 2. ฐานะทางการเงิน
 3. การนับถือซึ่งกันและกัน
 4. การช่วยเหลือซึ่งกันและกัน



9. ถ้าถูกล้วงเกินหรือถูกลวนลาม ควรทำอย่างไรเป็นลำดับแรก

1. ลูกหนีทันที
2. ปฏิเสธแสดงที่ทำไม่พอใจ
3. ว่ากล่าวด้วยถ้อยคำที่รุนแรง
4. บอกพ่อแม่ หรือผู้ปกครอง

10. การคุมกำเนิดด้วยวิธีใดที่ช่วยป้องกันโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ได้

1. ใส่ห่วงอนามัย
2. นับวันปลอดภัย
3. กินยาคุมกำเนิด
4. ใส่ถุงยางอนามัย

11. ข้อใดเป็นลักษณะของวัยรุ่นชาย

1. ไหล่จะกว้างขึ้น
2. สะสมไขมันเพิ่มขึ้น
3. สะโพกจะขยายออก
4. เสียงจะแหลมหรือสูงขึ้น

12. โรคใดที่สามารถติดต่อได้ทางเพศสัมพันธ์

1. โรครูมาตอยด์
2. โรคทาลัสซีเมีย
3. โรคเลปโตสไปโรซิส
4. โรคไวรัสตับอักเสบนชนิดบี



13. การออกกำลังกายแบบใด เป็นการออกกำลังกายแบบอยู่กับที่

1. วิ่งเหยาะ ๆ รอบสนาม 2 รอบ
2. เล่นลูกบาสเกตบอลเป็นวงกลม
3. วิ่งเข้าไปยิงประตูฟุตบอล 5 ครั้ง
4. ใช้มือผลักดันกำแพงและนั่งค้างไว้

14. จากข้อความต่อไปนี้ “ด.ช.แดง สามารถเลี้ยงลูกบาสเกตบอลหลบหลีกคู่ต่อสู้ 2 คน และเข้าไปยิงประตูได้อย่างรวดเร็ว” ข้อความดังกล่าวตรงกับสมรรถภาพทางกายข้อใด

1. พลังของกล้ามเนื้อ
2. ความคล่องแคล่วว่องไว
3. ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อ
4. ความอดทนของระบบไหลเวียนโลหิต

15. ข้อใดแสดงถึงจำนวนนักกีฬาที่ถูกต้องตามชนิดกีฬา

1. วอลเลย์บอล 5 คน
2. บาสเกตบอล 6 คน
3. ฟุตบอล 11 คน
4. แสนด์บอล 12 คน



16. ข้อใดจับคู่ถูกต้องระหว่างชนิดกีฬากับคะแนนในการแข่งขัน

1. เทเบิลเทนนิส (ทีม A ชนะ ทีม B 21 : 18 , 22 : 20 , และ 21 : 19)
2. วอลเลย์บอล (ทีม A ชนะ ทีม B 15 : 9 , 15 : 13 , และ 15 : 10)
3. เซปักตะกร้อ (ทีม A ชนะ ทีม B 15 : 10 , 15 : 8)
4. แบดมินตัน (ทีม A ชนะ ทีม B 21 : 18 , 21 : 15)

17. ข้อใดเป็นองค์ประกอบของสมรรถภาพทางกายที่เกี่ยวข้องกับสุขภาพที่ถูกต้อง

1. ความเร็ว
2. การทรงตัว
3. ความคล่องแคล่วว่องไว
4. องค์ประกอบของร่างกาย

18. ข้อใดแสดงว่า ด.ช.ดำ แสดงพฤติกรรมว่ามีเจตคติที่ดีต่อวิชาพลศึกษา

1. เมื่อ ด.ช.ดำตื่นขึ้นได้ 30 ครั้งต่อนาที
2. เมื่อ ด.ช.ดำเล่นกีฬาบาสเกตบอลทุกวันในตอนเย็น
3. เมื่อ ด.ช.ดำ สามารถเลี้ยงลูกเข้าไปยิงประตูได้ 9 ใน 10 ครั้ง
4. เมื่อ ด.ช.ดำ เลี้ยงลูก แล้วชนกับคู่ต่อสู้ ด.ช.ดำรีบขอโทษทันที

19. ตัวบ่งชี้ที่แสดงว่าร่างกายมีการออกกำลังกายหนักระดับปานกลาง คือข้อใด

1. อัตราการหายใจ
2. ปริมาณเหงื่อที่ออก
3. อัตราการเต้นของชีพจร
4. ความดันโลหิต



20. หลักการออกกำลังกายที่ถูกต้องที่สุดสำหรับบุคคลที่มีสุขภาพปกติได้แก่ข้อใด
1. ออกกำลังกาย 3 ครั้ง ต่อสัปดาห์ ครั้งละ 30 นาที
 2. ออกกำลังกาย 5 ครั้ง ต่อสัปดาห์ ครั้งละ 60 นาที
 3. ออกกำลังกาย 7 ครั้ง ต่อสัปดาห์ ครั้งละ 90 นาที
 4. ออกกำลังกายวันเว้นวัน ครั้งละ 120 นาที
21. การเคลื่อนไหวในกิจกรรมพลศึกษาประเภทใดที่พัฒนาความคิดสร้างสรรค์ได้ดีที่สุด
1. วิ่งเร็ว 100 เมตร
 2. ม้วนหน้าได้ 10 เมตร
 3. เต้นลีลาศ
 4. ชู้ตลูกโทษ 10 ลูก
22. ข้อใดไม่ใช่กีฬาไทย
1. กระบี่กระบอง
 2. มวยไทย
 3. ตะกร้อลอดบ่วง
 4. เซปักตะกร้อ
23. รูปแบบใดเป็นการเล่นฟุตบอลที่เน้นการเล่นเป็นฝ่ายรุก
1. 5-3-1
 2. 4-3-3
 3. 3-2-5
 4. 4-4-2
24. กีฬาชนิดใดช่วยพัฒนาระบบและอวัยวะของร่างกายได้มากที่สุด
1. กีฬาวายน้ำ
 2. กีฬายิมนาสติก
 3. กีฬาเต้นรำ
 4. กีฬาเทเบิลเทนนิส



25. เมื่อนักเรียนมีความคิดเห็นไม่ตรงกับเพื่อน นักเรียนจะแก้ปัญหาได้อย่างไร

1. พยายามเอาชนะให้ได้
2. ไม่แสดงความคิดเห็นอีก
3. เห็นด้วยกับความคิดของเพื่อน
4. แสดงความคิดเห็นอย่างมีเหตุผล

26. สุรามีผลต่อระบบประสาทอย่างไร

1. ออกฤทธิ์ผสมผสาน
2. ออกฤทธิ์กดประสาท
3. ออกฤทธิ์หลอนประสาท
4. ออกฤทธิ์กระตุ้นประสาท

27. ข้อใดเป็นจุดที่ใช้จับชีพจร ขณะพักที่ดีที่สุด

1. บริเวณคอ
2. บริเวณข้อมือ
3. บริเวณข้อพับข้อศอก
4. บริเวณข้อพับใต้หัวเข่า

28. เมื่อต้องเคลื่อนย้ายผู้ป่วยที่ขาด้วนซ้ายหักลงบันได ควรเคลื่อนย้ายด้วยวิธีใด
จึงจะเหมาะสมที่สุด

1. อุ้มแบก
2. พยุงเดิน
3. อุ้มคู่ด้านหน้า - ด้านหลัง
4. เคลื่อนย้ายโดยใช้เก้าอี้



29. ยาในข้อใดจัดเป็นกลุ่มยาที่ใช้ภายนอกทั้งหมด

1. คาลาไมน์ น้ำมันระกำ ยาแก้แพ้
2. พาราเซตามอล โซดามีนท์ คาลาไมน์
3. น้ำยาล้างตา คาลาไมน์ แอลกอฮอล์เช็ดแผล
4. ผงน้ำตาลเกลือแร่ น้ำมันระกำ โซดามีนท์

30. ข้อความต่อไปนี้ “อารมณ์อ่อนไหวง่าย ความคิดเลื่อนลอย รับรู้ภาพผิดเพี้ยนไป กล้ามเนื้อลึบ หัวใจเต้นเร็ว หูแว่ว” เป็นลักษณะของผู้ติดยาเสพติดชนิดใด

1. ยาบ้า
2. กัญชา
3. มอร์ฟีน
4. สารระเหย

จงอ่านบทความต่อไปนี้ แล้วตอบคำถามข้อ 31 – 35

เด็กไทยใช้เวลาและเงินส่วนใหญ่ในการเล่นวิดีโอเกม การใช้เวลาส่วนใหญ่อยู่ในบ้าน และอยู่คนเดียว ยิ่งเป็นตัวส่งเสริมให้เด็กเล่นคอมพิวเตอร์และวิดีโอเกมมากขึ้น เด็กอายุ 12-17 ปีในสหรัฐอเมริกาเล่นเกมโดยเฉลี่ย 7 ชั่วโมงต่อสัปดาห์ โดยเด็กผู้หญิงเล่นเกมโดยเฉลี่ย 5 ชั่วโมงต่อสัปดาห์ เด็กผู้ชายเล่นเกมโดยเฉลี่ย 13 ชั่วโมงต่อสัปดาห์ เด็กผู้ชายชอบเล่นวิดีโอเกมที่มีความรุนแรงและเล่นเกมมากกว่าเด็กผู้หญิง

ในขณะที่ประเทศไทยจากการสำรวจสภาวะการณของสถาบันรามจิตติ ปี พ.ศ. 2548-2549 พบว่า เด็กที่เล่นเกมช่วงวัยประถมมีประมาณ 50%ของทั้งหมด มัธยมศึกษา



ตอนต้นมีประมาณ 47% และอาชีวศึกษามีประมาณ 43% ของประชากรกลุ่มนี้ และเวลาที่ใช้ในการเล่นเกมออนไลน์ เกมคอมพิวเตอร์และเกมอื่นๆของเด็กประถม ประมาณ 1.30 ชม./วัน ในขณะที่มัธยมศึกษาตอนต้น และอาชีวศึกษาประมาณ 2 ชม./วัน

นอกจากนี้ในการศึกษาของเด็กและเยาวชนไทยอายุ 7-21 ปี ในเขตกรุงเทพมหานครและเขตปริมณฑล นิยมเล่นเกมออนไลน์ถึง 1,451,179 คน และวิดีโอเกมเป็นกิจกรรมที่วัยรุ่นชอบมากที่สุด พบว่ามีการเล่นเกมเฉลี่ย 4.5 ชม./วัน ค่าใช้จ่ายในการเล่นเกมออนไลน์โดยเฉลี่ยเท่ากับ 1,114 บาทต่อเดือน บริเวณใกล้บ้านมีร้านเล่นเกมเฉลี่ย 5 ร้าน ใช้เวลาเดินทางจากบ้านไปร้านเล่นเกมไม่เกิน 10 นาที

ในอดีตที่ผ่านมาได้มีการศึกษาบทบาทของพ่อแม่ ผู้ปกครอง ต่อการเล่นเกมหรือคอมพิวเตอร์ต่างๆ ของเด็กและเยาวชน พ่อแม่ส่วนใหญ่ยอมรับว่าไม่ได้กำหนดระยะเวลาที่อนุญาตให้เด็กเล่นเกมหรือคอมพิวเตอร์ให้แน่ชัดลงไปเป็นเวลาที่น่านอนหรือกำหนดว่ากี่ชั่วโมง นอกจากนี้ผู้ปกครองส่วนใหญ่ไม่ได้ให้ความสนใจในเนื้อหาและรายละเอียดของเกม และไม่ได้ให้ความสำคัญกับการแบ่งชนิดของเกมตามความเหมาะสมของอายุของผู้เล่น เด็กที่เล่นเกมวิดีโอหรือเกมออนไลน์ต่าง ๆ ยอมรับว่าเล่นเกมเกินเวลาที่ตั้งใจไว้เป็นส่วนใหญ่ เด็กและเยาวชนหรือเด็กที่มีอายุน้อยจะใช้เวลาเล่นวิดีโอเกมมากกว่าผู้ใหญ่หรือคนที่มีอายุมากขึ้น

ปัญหาดังกล่าวมีผลกระทบต่อการเรียนรู้และพัฒนาการในด้านต่างๆ ไม่ว่าจะเป็นทางด้านความคิด การตัดสินใจ เจตคติ การกระทำ และการแสดงออกพฤติกรรมด้านต่างๆ ซึ่งจะมีผลกระทบทั้งทางด้านร่างกาย อารมณ์ จิตใจและสังคม ทำให้เกิดปัญหาต่างๆ ตามมา เช่น การมีพฤติกรรมที่ก้าวร้าว การทำร้ายร่างกายและการละเมิดทางเพศ ซึ่ง



บางครั้งความรุนแรงถึงขั้นเสียชีวิต มีผลกระทบทางการเรียน การใช้สารเสพติด การพัฒนาการที่เกี่ยวกับวิถีชีวิตและทักษะชีวิตได้ไม่สมบูรณ์หรือไม่เหมาะสม เช่น การมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควร ฯลฯ

ที่มา : <http://www.thaihealth.or.th/node/5748>

31. ข้อใดต่อไปนี้สรุปประเด็นได้ถูกต้องที่สุด

1. เด็กผู้หญิงเล่นเกมที่รุนแรงมากกว่าเด็กผู้ชาย
2. การเล่นเกมช่วยเสริมสร้างพัฒนาการด้านความรู้
3. เด็กไทยอายุ 12-17 ปี เล่นเกม 7 ชั่วโมงต่อสัปดาห์
4. จำนวนเด็กวัยประถมศึกษาที่เล่นเกมมีมากกว่ามัธยมศึกษา และอาชีวศึกษา

32. ข้อใดที่บทความไม่ได้กล่าวถึง

1. การเล่นเกมมีผลทำให้เกิดความก้าวร้าว
2. วิดีโอเกมเป็นกิจกรรมที่วัยรุ่นชอบมากที่สุด
3. กำหนดบทลงโทษร้านเกมที่ไม่มีใบอนุญาต
4. เด็กอายุน้อยใช้เวลาเล่นเกมมากกว่าผู้ใหญ่

33. จากปัญหาดังกล่าว ใครมีส่วนรับผิดชอบมากที่สุด

1. ครู
2. ตัวเด็ก
3. พ่อแม่และผู้ปกครอง
4. เจ้าของร้านเกม



34. ข้อใดเป็นผลที่เกิดจากการติดเกม

1. เกิดความคิดสร้างสรรค์
2. พฤติกรรมที่ก้าวร้าวรุนแรง
3. พัฒนาการทางร่างกายก่อนวัยอันควร
4. มีความคิดที่เป็นผู้ใหญ่มากกว่าเพื่อนรุ่นเดียวกัน

35. จุดประสงค์ของบทความนี้ เพื่ออะไร

1. รายงานพฤติกรรมของเด็กติดเกม
2. รายงานสถานการณ์เด็กติดเกม
3. เสนอแนวทางการแก้ไขปัญหาเด็กติดเกม
4. เสนอบทบาทของผู้ปกครองที่มีต่อเด็กติดเกม

จงอ่านบทความต่อไปนี้ แล้วตอบคำถามข้อ 36 – 40

เรื่อง การออกกำลังกาย กำลังใจ และกำลังสมอง

การออกกำลังกาย (Physical Exercise)

- ออกกำลังกายแบบสลับช่วง (Interval Training) เป็นการออกกำลังกายที่ช่วยควบคุมน้ำหนักและลดแคลอรีได้ดีที่สุด เปรียบเสมือนจับหัวใจกับปอดมาออกกำลังกายโดยตรงเลยทีเดียว

- ใช้มานานในนักกีฬามืออาชีพสหรัฐอเมริกา ก่อนลงแข่งขันจริง ตั้งแต่ ค.ศ. 1960



- ประกอบด้วย การออกกำลังกายเต็มที่ช่วงหนึ่ง (Work) ประมาณสองนาที สลับกับช่วงพัก (Rest) คือ ยังออกกำลังกายอยู่ แต่ผ่อนลงมาให้เหลือ 30-40 เปอร์เซ็นต์
- ปรับใช้กับการออกกำลังกายแบบใดก็ได้ตามที่ท่านถนัด หรือไม่มีโรคประจำตัวที่ต้องห้าม เช่น ถ้าท่านชอบวิ่ง ก็วิ่งอย่างเต็มที่สองนาที สลับกับเดินพักสองนาที
- ทำทั้งหมดเป็นเวลา 20 นาที ดูเหมือนไม่มาก แต่ท่านจะเหนื่อยเลยทีเดียว และหัวใจกับปอดได้ออกกำลังกายเต็มที่นำไปสู่การสร้างหลอดเลือดฝอยใหม่ตามอวัยวะต่าง ๆ ทำให้ออกซิเจนไปเลี้ยงได้ทั่ว ทำให้ความชราไม่มา กล้ากราย

การออกกำลังกายสมองโดยนิวโรบิก (Neurobic)

- เป็นวิธีบริหารสมองที่ได้ผลดีมากจากงานวิจัยในสหรัฐอเมริกา
- ทำกิจกรรมที่เคยทำอยู่เป็นประจำ โดยเปลี่ยนไปใช้มือหรือขาข้างที่ไม่ถนัด
- เช่น แปร่งพื้นด้วยมือซ้าย (สำหรับคนถนัดขวา) หรือหวีผมด้วยมือซ้าย
- เล่นเกมคำศัพท์ต่าง ๆ (Word Play) เช่น สแครบเบิ้ล หรือเวิร์ดเพลย์
- เล่นเกมคอมพิวเตอร์
- เปลี่ยนมาออกกำลังกายแบบใหม่ ๆ ที่ไม่เคยลอง เช่น รำมวยจีน ลีลาศ ไท้เก๊ก เต้นแอโรบิก โมเดิร์นแดนซ์
- พูดคุย สักคัมกับคนอาชีพอื่น ๆ
- ข้อควรจำ คือ การดูโทรทัศน์นานเกินไป ไม่ใช่เป็นการฝึกสมองที่ดีเพราะไม่ได้สร้างจินตนาการให้เรา หากแต่ป้อนข้อมูล (Passive) ให้เราเพียงอย่างเดียว

การออกกำลังกาย (Mental Exercise)



- เพื่อให้เกิดความสงบเป็นสุขจริงในใจ ทำให้ร่างกายหลั่งฮอร์โมนชะลอความชราหรือสารสุขออกมา เช่น เอนดอร์ฟิน เอนเคฟาลิน โกรทฮอร์โมน ดีเอชอีเอ ซึ่งช่วยให้เรามีความสุขและเป็นหนุ่มสาวขึ้นด้วย
- วิธีคือ ทำกิจกรรมใด ๆ ก็ตามที่ทำให้จิตใจได้มีความจดจ่อ (Focus) เป็นสมาธิ
- ดีที่สุดคือการทำสมาธิวันละ 15 นาที หรือกำหนดลมหายใจ มีจิตจดจ่ออยู่กับลมหายใจเข้าออก (Breathing Exercise) ไม่ว่าชาติใดหรือนับถือศาสนาใดก็ทำได้
- ฝึกโยคะ เต้นลีลาศ หรือฟ้อนรำ
- อ่านหนังสือวรรณคดีที่มีคำสละสลวย ทำให้เราสามารถใช้จิตจดจ่อมีจินตนาการ เช่น ขุนช้างขุนแผน พระอภัยมณี รามเกียรติ์ หรือวรรณกรรมของเชกสเปียร์ ลอร์ดไบรอน คาลิลียิบราน รพินทรนาถ ฐากูร ชาร์ลส์ ดิคเคนส์

แหล่งที่มา : กฤษดา ศิรามพุช. Anti-Aging ด้านความแก่ด้วยวิถีธรรมชาติ. 2551, หน้า 44-46.

36. การออกกำลังกายแบบสลับช่วง มีจุดมุ่งหมายเพื่อพัฒนาอวัยวะส่วนใดของร่างกาย

1. กล้ามเนื้อ-ข้อต่อ
2. กระดูก-เอ็น
3. หัวใจ-ปอด
4. สมอง-ไขสันหลัง



37. ถ้านักเรียนจะออกกำลังกายแบบสลับช่วง นักเรียนจะต้องปฏิบัติขั้นตอนใด เป็นขั้นตอนแรก

1. อบอุ่นร่างกายและยืดเหยียดกล้ามเนื้อ
2. เดินสลับวิ่ง
3. วิ่งสลับเดิน
4. คลายอุ่นและยืดเหยียดกล้ามเนื้อ

38. ข้อใดไม่ใช่กิจกรรมการออกกำลังกายเพื่อบริหารสมอง

1. โยคะ
2. ไข่กัก
3. รำมวยจีน
4. รำไม้พลอง

39. ข้อใดไม่ใช่ฮอร์โมนชนิดดีต่อร่างกาย

1. เอ็นดอร์ฟิน
2. เอ็นเคฟาลิน
3. ดี เอช เอ ดี
4. อะดรีนาลีน

40. เวลาที่ใช้ในขั้นตอนคลายอุ่น (Cool Down) ได้แก่ข้อใด

1. 1-5 นาที
2. 5-10 นาที
3. 10-15 นาที
4. 15-20 นาที



ตอนที่ 2 ศิลปะ : จำนวน 35 ข้อ (รวม 40 คะแนน)

ส่วนที่ 1 : แบบระบายตัวเลือก แต่ละข้อมีคำตอบที่ถูกต้องที่สุดเพียงคำตอบเดียว
จำนวน 30 ข้อ (ข้อ 1-30) : ข้อละ 1 คะแนน

1. ข้อใดจัดเป็นงานประติมากรรมทั้งหมด
 1. กำแพงเมืองจีน / วัดโพธิ์ / เจริญบาท
 2. พระแก้วมรกต / พระเครื่อง / อนุสาวรีย์ชัยสมรภูมิ
 3. โต๊ะนักเรียน / ธนบัตร / พระแก้วมรกต
 4. เจริญทองโอลิมปิก / สะพานพระราม 8 / พระพุทธรมณฑล
2. การแบ่งประเภทของประติมากรรมใช้เกณฑ์ในข้อใด
 1. ปริมาตรของรูปทรง
 2. ความลึกของส่วนที่ถูกระบายออกไป
 3. วัสดุที่นำมาขึ้นรูป
 4. ความสูงของส่วนที่หนุนขึ้นมา



3. งานจิตรกรรมและงานภาพพิมพ์ แตกต่างกันอย่างไร
 1. งานจิตรกรรมจัดเป็นงานศิลปะ แต่งานภาพพิมพ์เกิดจากแท่นพิมพ์ จึงไม่ใช่งานศิลปะ
 2. งานจิตรกรรมต้องใช้เวลาในการสร้างงาน ส่วนงานภาพพิมพ์ใช้เวลาสั้นในการสร้างงาน
 3. งานภาพพิมพ์จะต้องมีแม่พิมพ์ ส่วนงานจิตรกรรมไม่เกี่ยวข้องกับแท่นพิมพ์
 4. งานจิตรกรรมสามารถทำซ้ำได้ ส่วนงานภาพพิมพ์ไม่สามารถทำซ้ำได้

4. ประติมากรรมในข้อใด จัดเป็นกระบวนการเชิงบวก
 1. รูปปั้นหน้าคนจากดินเหนียว
 2. บานประติมากรรมรูปพระพุทธรูป
 3. ประติมากรรมหินรูปเจ้าแม่กวนอิม
 4. งานแกะสลักน้ำแข็ง

5. ประเภทของงานสถาปัตยกรรมในข้อใด ไม่เข้าพวก
 1. พระที่นั่งอนันตสมาคม
 2. พิพิธภัณฑสถานแห่งชาติ
 3. เจดีย์ศรีสุริโยทัย
 4. พระราชวังบางปะอิน



6. ดินสอที่ใช้ในการร่างภาพ ได้แก่ดินสอประเภทใด

- | | |
|-------------|-------------|
| 1. ดินสอ 2B | 2. ดินสอ 3B |
| 3. ดินสอ 4B | 4. ดินสอ 5B |

7. งานผสมสีมีหลายขนาด ส่วนมากงานผสมสีจะมีสีอะไร

- | | |
|----------|-------------|
| 1. สีแดง | 2. สีเหลือง |
| 3. สีขาว | 4. สีดำ |

8. ข้อใดไม่ใช่คุณสมบัติของสีน้ำ

1. สีน้ำเป็นสีที่มีลักษณะโปร่งใส
2. เนื้อสีของสีน้ำบางเบาเมื่อระบายสีบนกระดาษจะเห็นความใสของสีบนผิวกระดาษ
3. เวลาระบายสีน้ำต้องรู้จักคอยจังหวะเวลา เพื่อกำหนดความชุ่มเปียกของผิวกระดาษ
4. ใช้สีขาวผสมสีให้อ่อนหรือสว่างขึ้นและใช้สีดำผสมสีให้เข้มหรือมืดลง

9. ข้อใดไม่ใช่หลักการจัดองค์ประกอบศิลป์

- | | |
|--------------|--------------|
| 1. เอกภาพ | 2. จินตนาการ |
| 3. ความสมดุล | 4. จุดสนใจ |



10. ข้อใดไม่ใช่ลักษณะเด่นของจิตรกรรมไทย

1. เป็นภาพเขียนแบบสองมิติ
2. แสดงความรู้สึกของภาพด้วยเส้นและท่าทาง
3. แสดงความแตกต่างระหว่างบุคคลด้วยสี
4. แสดงจุดสนใจโดยคำนึงถึงสัดส่วน

11. ในคำร้องของเพลงสรรเสริญพระบารมี “ข้าวรพุกษเจ้า เอามโนและศิระกราน”
พยางค์ใดตรงกับจังหวะหนัก

- | | |
|---------|---------|
| 1. พุกษ | 2. และ |
| 3. ศิ | 4. กราน |

12. ถ้าท่านจัดงานเลี้ยงสังสรรค์ในห้องจัดเลี้ยงของโรงแรมแห่งหนึ่ง เพื่อแสดงความยินดี
ในโอกาสที่ญาติผู้ใหญ่ของท่านได้รับพระราชทานเครื่องราชอิสริยาภรณ์ ชั้นสูง ซึ่งจะ
มีแขกมาร่วมงานประมาณ 100 คน ท่านคิดว่าควรใช้วงดนตรีประเภทใดบรรเลง
ในงานนี้

- | | |
|---------------------|-------------------------|
| 1. วงโยธวาทิต | 2. วงขับร้องประสานเสียง |
| 3. วงสตริงควอร์เต็ต | 4. วงซิมโฟนีออร์เคสตรา |

13. ข้อใดเป็นระดับเสียงของนักร้องหญิง

- | | |
|------------|------------|
| 1. อัลโต | 2. เทเนอร์ |
| 3. บาริโตน | 4. เบส |



14. เครื่องดนตรีในข้อใดมักใช้เล่นเสียงประสานเมื่ออยู่ในวงดนตรี

1. ฮอว์น
2. ฟลูต
3. คลาริเน็ต
4. ปิคโคโล

15. ข้อใดไม่ถูกต้องในการดูแลรักษาเครื่องดนตรี

1. ล้างปากเป่าทรมเปิดด้วยน้ำ
2. ล้างตัวเครื่องทรมโบนด้วยน้ำ
3. ล้างตัวเครื่องแซกโซโฟนด้วยน้ำ
4. ล้างปากเป่าคลาริเน็ตด้วยน้ำ

16. ข้อใดเป็นเครื่องดนตรีของภาคกลางทั้งหมด

1. ซอสามสาย กระจับปี่ พิณน้ำเต้า
2. จะเข้ ซอด้วง พิณน้ำเต้า
3. จะเข้ กระจับปี่ พิณเพียง
4. ซออู้ ซอด้วง ซอสามสาย

17. ข้อใดกล่าวถึงลักษณะของเพลงเถา ไม่ถูกต้อง

1. เริ่มจากทำนองที่ยาว ไปหาทำนองที่สั้น
2. เริ่มจากทำนองที่สั้น ไปหาทำนองที่ยาว
3. เริ่มจากอัตราจังหวะช้า ไปหาอัตราจังหวะเร็ว
4. บรรเลงโดยมีการขับร้อง หรือ ไม่มีการขับร้องก็ได้



18. ลักษณะของเพลงหน้าพาทย์ ที่แตกต่างจากเพลงประเภทอื่น คือ

1. ต้องมีบทร้องประกอบเสมอ เมื่อมีการบรรเลง
2. ใช้ประกอบการแสดงระบำ ในการแสดงละคร
3. ใช้ในพิธีกรรม หรือ ประกอบการแสดง
4. ใช้เฉพาะเจ้านายชั้นสูง หรือ พระราชพิธีเท่านั้น

19. ข้อใดคือลักษณะเด่นของคนตรีไทย

1. การขับร้อง ที่ต้องใช้เสียงสูงมาก
2. เครื่องตี ที่ใช้มือตีทั้ง 2 ข้างตีประกอบกัน
3. กลอง ที่สามารถตีเป็นเสียงต่างๆ ได้ในใบเดียวกัน
4. เครื่องเป่า ที่สามารถเป่าได้โดยไม่ต้องหยุดหายใจ

20. ข้อใดกล่าวถึงความสัมพันธ์ของคนตรีกับภาษาไทย ได้ถูกต้องที่สุด

1. ลักษณะของร้อยกรองมีลักษณะใกล้เคียงลักษณะของคนตรี
2. คำในภาษาไทยทุกคำสามารถร้องได้ทุกระดับเสียงโดยความหมายไม่เปลี่ยนแปลง
3. การเอื้อนคือการใช้คำหลายคำ เชื่อมโยงด้วยเสียงหลายเสียง
4. เสียงในภาษาไทยไม่มีการเน้นการออกเสียงเฉพาะที่เหมือนภาษาอังกฤษ จึงไม่มีลักษณะของเสียงคนตรี

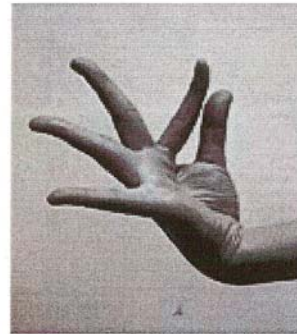


21. การจับ ตามหลักนาฏศิลป์ไทยที่ถูกต้อง คือข้อใด

1.



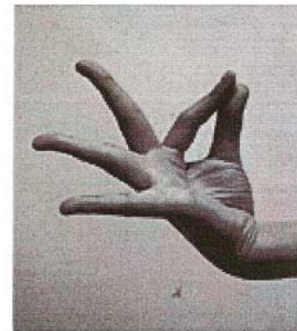
2.



3.



4.



22. ข้อใดไม่ใช่ลักษณะของระบำศิลป์อาชีพ

1. เป็นการอนุรักษ์ภูมิปัญญาท้องถิ่น
2. ได้รับอิทธิพลจากวิถีการดำเนินชีวิต
3. มุ่งเน้นการร่ายรำตามแบบแผน มีความประณีต
4. สะท้อนค่านิยม ประเพณีอันดีงาม



23. ข้อใดเป็นองค์ประกอบของละคร

1. เรื่องราว + การแสดง + นักแสดง
2. เหตุการณ์ + นักแสดง + ผู้ชม
3. การแสดง + ศิลปะ + เรื่องราว + นักแสดง + ผู้ชม
4. ศิลปะ + การแสดง + เรื่องราว + ผู้กำกับ + นักแสดง + ผู้ชม

24. “...วิวัฒนาการมาจากหนังใหญ่ ต่อมาใช้ตัวโจนสลักกับการขีดหนังใหญ่ที่เรียกว่า
หนังติดตัวโจน เมื่อความนิยมเรื่องหนังใหญ่เล็กลงจึงนิยมแสดงโจนชนิดนี้...”
จากข้อความ หมายถึงการแสดงชนิดใด

1. โจนหน้าจอ
2. โจนฉาก
3. โจนโรงนอก
4. โจนสลักฉาก

25. ข้อใดมีความสัมพันธ์กัน

1. รามเกียรติ์ + รำสุภลักษณ์อุ้มสม + ปี่พาทย์เครื่องคู่
2. อิเหนา + ปี่พาทย์ดึกดำบรรพ์ + แต่งกายยืนเครื่อง
3. ผู้ชนะสิบทิศ + ปี่พาทย์มอญ + พากย์ชมดง
4. ผิดทุกข้อ

26. ข้อใดเป็นคุณลักษณะของนาฏศิลป์ในราชสำนัก

1. คนงาม
2. ร่าเริง
3. เครื่องแต่งกายงาม
4. ถูกทุกข้อ



27. ข้อใดไม่สัมพันธ์กับสุนทรียภาพที่เกิดจากการรับชมนาฏศิลป์

1. โขนยกรบ - ความยิ่งใหญ่
2. ละครใน - ความละเมียดละไม
3. ละครนอก - ความกระฉับกระเฉง
4. กายกรรม - ความอลังการ

28. ข้อใดเป็นหลักของการวิจารณ์ละครที่ดี

1. เลือกใช้ภาษารุนแรงเพื่อร่ำอารมณ์ผู้ฟังหรือผู้อ่าน
2. ดิหรือชมเพื่อให้เกิดผลในทางบวก
3. การเปรียบเทียบเพื่อให้เห็นข้อบกพร่องอย่างชัดเจน
4. ถูกทุกข้อ

29. ข้อใดเป็นการใช้จินตนาการในการแสดงออกซึ่งความคิดโดยผ่านการแสดงละครได้อย่างเหมาะสม

1. พอลล่าเล่าเหตุการณ์ตื่นเต้นที่ตนประสบมาให้เพื่อนๆ ในห้องฟังพร้อมกับแสดงท่าทางประกอบเพื่อให้เห็นภาพ
2. นำเชื้อมยีนเอามีโพล์หลังเวลาพูดเพื่อไม่ให้ดูเกะกะ
3. ตุ่มดื่มทำท่าทางล้อเลียนเพื่อนให้เกิดความอับอาย
4. ตุกตักแสดงท่าทางมั่นใจตลอดเวลาแม้ไม่มีใครมอง



30. ข้อใดเป็นการประยุกต์ใช้องค์ประกอบของนาฏศิลป์มาใช้ในการแสดงอย่างเหมาะสม

1. สมชายนำบทละครเสภาเรื่องขุนช้างขุนแผนมาจัดแสดงเป็นละครเวที
เนื่องในวันภาษาไทย
2. สมศรีแต่งกายยืนเครื่องพระ แสดงเป็นเจ้าชายในละครโรงเรียน
3. สมหวังจัดสร้างเครื่องแต่งกายละครรำโดยไม่ศึกษาค้นคว้าถึงที่มาก่อน
4. สมเกียรตินำละครนอกมาแสดงให้นักเรียนชั้นอนุบาลได้ชมฟรี

ส่วนที่ 2 : แบบระบายคำตอบที่สัมพันธ์กัน จำนวน 4 ข้อ : (ข้อ 31 - 34)

ข้อละ 2 คะแนน

ข้อ 31 - 34 จงพิจารณาคำตอบจากข้อมูลแต่ละกลุ่ม กลุ่มละ 1 คำตอบ ที่สัมพันธ์กัน
และเกี่ยวข้องกับโจทย์ให้ถูกต้องครบทุกกลุ่ม จึงจะได้คะแนน

31. การสร้างบรรยากาศและการตกแต่งร้านอาหารเหนือของไทย

กลุ่ม (A)

กลุ่ม (B)

กลุ่ม (C)

1. เครื่องปั้นดินเผา	1. ฟ็อนสาวไหม	1. วงพิณแคน
2. ปลายเตียนสาน	2. ฟ็อนตาละวัน	2. วงมโหรี
3. ตัวหนังตะลุงประดับผนัง	3. รำวรเชษฐ์	3. วงสะล้อ
4. ผ้าปักชาวเขาประดับผนัง	4. ตาลียอกี้จ	4. รongเง็ง
5. เขาควยประดับผนัง	5. ละครหุ่น	5. วงกาหลอ



32. การจัดการแสดงดนตรีและนาฏศิลป์ในงานขึ้นบ้านใหม่ตามประเพณีไทย

กลุ่ม (A)

กลุ่ม (B)

1. รำจูงนาย	1. วงปี่พาทย์นางหงส์
2. รำอวยพร	2. วงปี่พาทย์มอญ
3. ละครเรื่องพระเวสสันดรชาดก	3. วงเครื่องสายปี่ชวา
4. รำถวายพระพร	4. วงบัวลอย
5. รำวงมาตรฐาน	5. วงเครื่องสายผสมซิม

33. การแสดงถึงอารมณ์โกรธ มีความสัมพันธ์กับข้อใด

กลุ่ม (A)

กลุ่ม (B)

1. ขาว	1. กระต๊อบเท้า
2. เหลือง	2. มือประสานที่ออก
3. เทา	3. ก้มหน้าลงมือประสานที่หน้าตัด
4. ชมพู	4. จีบที่มุมปาก
5. แดง	5. ฝ่ามือแตะที่แก้ม



34. องค์ประกอบในข้อใดแสดงถึง “ความสมดุล”

กลุ่ม A

กลุ่ม B

1. พระปฐมเจดีย์	1. อนุสาวรีย์เทพีเสรีภาพ
2. สะพานพระรามแปด	2. กำแพงเมืองจีน
3. จิตรกรรมฝาผนัง	3. หอไอเฟล
4. พระบรมรูปทรงม้า	4. หอเอนปิซ่า
5. ลายกระหนก	5. สโตนเฮนจ์

ส่วนที่ 3 : แบบระบายตัวเลือกมากกว่า 1 ตัวเลือก : จำนวน 1 ข้อ

ข้อละ 2 คะแนน

35. ข้อใดจัดเป็นการแสดงนาฏศิลป์ประยุกต์โดยใช้หลักองค์ประกอบศิลป์มาเป็นส่วนหนึ่งของการแสดง (มีคำตอบที่ถูกต้องมากกว่า 1 ข้อ ต้องตอบให้ครบทุกข้อ)

1. การรำร่า โดยใช้ผ้าเส้นยาว เป็นส่วนประกอบการแสดง
2. การรำร่า โดยผู้แสดงอยู่หลังม่านขาว ผู้ชมเห็นเพียงเงาดำ
3. การรำร่า โดยผู้แสดงแต่งกายสีสันทันไม่ซ้ำกัน
4. การรำร่า โดยผู้แสดงถือพู่กันวาดภาพประกอบการแสดง



ตอนที่ 3 การงานอาชีพ : จำนวน 30 ข้อ (รวม 36 คะแนน)

ส่วนที่ 1 : แบบระบายตัวเลือก จำนวน 27 ข้อ (ข้อ 1 - 27) : ข้อละ 1 คะแนน

ข้อมูลนี้ใช้ตอบคำถามข้อ 1

1. รีดผ้าขาวก่อนผ้าสีต่าง ๆ
2. นิดพรมน้ำผ้าหรือเก็บผ้าที่ตากหมาด ๆ
3. รีดผ้าบางก่อนรีดผ้าหนา
4. เมื่อรีดเสื้อผ้าตัวสุดท้าย ถอดปลั๊กก่อนรีดเสร็จเล็กน้อย

1. การรีดเสื้อผ้าต้องใช้วิธีการใด ช่วยประหยัดพลังงานไฟฟ้ามากที่สุด

1. 1-2-3
2. 2-3-4
3. 3-4-1
4. 1-2-4

ข้อมูลนี้ใช้ตอบคำถามข้อ 2

1. จัดอาหารที่ย่อยง่าย ลดน้ำตาลและไขมันลง
2. ถ้าบ้านมี 2 ชั้น จัดที่นอนให้อยู่ชั้นบนเพื่อให้เห็นทิวทัศน์รอบ ๆ บ้าน
3. พาไปเดินทางไกลในป่าดงดิบชมนกชมไม้ เพื่อให้เหนื่อยมาก ๆ จะหลับง่ายขึ้น
4. จัดเสื้อผ้า ของใช้ส่วนตัวให้ครบถ้วนตามความจำเป็นและดูแลให้สะอาด



2. ถ้าภายในบ้านมีคุณยายอายุ 75 ปี ต้องดูแลท่านอย่างไร เพื่อให้มีสุขภาพดี

1. 1 และ 2
2. 2 และ 3
3. 3 และ 4
4. 4 และ 1

ข้อมูลนี้ใช้ตอบคำถามข้อ 3

- | | | |
|------------|----------|------------|
| 1. ข่า | ตะไคร้ | มะกรูด |
| 2. มะม่วง | มะละกอ | แค |
| 3. โหมก | ไม้เต็ง | มะฮ้อยกะนี |
| 4. หมากแดง | ปาล์มขวด | ปาล์มน้ำพุ |

3. ถ้าบ้านของ ด.ญ. มาลีมีพื้นที่ 200 ตารางวา การปลูกต้นไม้ประดับตกแต่งบ้าน
ตามแนวหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง ปลูกป่า 3 อย่าง ประโยชน์ 4 อย่าง
ต้องปลูกพืชชนิดใดบ้าง

1. 1 2 และ 3
2. 2 3 และ 4
3. 1 3 และ 4
4. 1 2 และ 4



ข้อมูลนี้ใช้ตอบคำถามข้อ 4

1. มีประโยชน์
2. มีรายได้เพิ่มขึ้น
3. กระบวนการผลิตง่าย
4. กระบวนการผลิตต้องปลอดภัย

4. การทำงานประดิษฐ์จากกระดาษรีไซเคิลเป็นของใช้ตกแต่งบ้าน ต้องมีหลักการประดิษฐ์ตามข้อใด

- | | |
|------------|------------|
| 1. 1 และ 2 | 2. 2 และ 3 |
| 3. 2 และ 4 | 4. 4 และ 1 |

ข้อมูลนี้ใช้ตอบคำถามข้อ 5

1. ชันน้ำ ใบไม้ต่าง ๆ ดอกไม้ รูปเทียน
2. ตั๊กแตน ใบตอง ดอกไม้ รูปเทียน
3. ขนมอบัง ผักต่าง ๆ ดอกไม้ รูปเทียน
4. ไม้ไผ่ แผ่นยาง ดอกไม้ รูปเทียน

5. ถ้านักเรียนจะประดิษฐ์กระทงเพื่อใช้ในวันลอยกระทงต้องนำวัสดุชนิดใดมาทำกระทงเพื่อช่วยอนุรักษ์สิ่งแวดล้อม

- | | |
|------------|------------|
| 1. 1 และ 2 | 2. 2 และ 3 |
| 3. 3 และ 4 | 4. 4 และ 1 |



ข้อมูลนี้ใช้ตอบคำถามข้อ 6

ชนิดของพืช

1. หัวหอมแดง
2. มะขามป้อม
3. เม็ดมะรุุมตากแห้ง
4. ตะไคร้
5. ฟ้าทะลายโจร

สรรพคุณ

6. แก้เจ็บคอ
7. ลดไข้
8. แก้ไอ

6. จากข้อมูลที่กำหนดให้ เมื่อหนูป้อมตากแดด ตากฝน ทำให้เป็นไข้ ไอ เจ็บคอ จะต้องรับประทานพืชชนิดใด ที่มีสรรพคุณแก้อาการดังกล่าว

1. (1, 8) (4, 6) (3, 7)
2. (4, 7) (2, 8) (5, 6)
3. (2, 8) (5, 7) (3, 6)
4. (5, 6) (1, 7) (4, 8)

ข้อมูลนี้ใช้ตอบคำถามข้อ 7

อาหารที่มีอยู่ตามธรรมชาติ

1. กุ้ง หอย ปู ปลา
2. แผลงค้ต่อน ตะไคร้ร้รน้ำ แหน
3. หญ้า เศษผัก

อาหารสมทบ

4. ร้า ปลาข้ข้าว
5. กากถั่วเหลือง กากมะพร้าว
6. เศษเนื้อ ปลาป่น

อาหารสำเร็จรูป

7. อาหารเม็ด
8. อาหารผง
9. อาหารน้ำ



7. จากข้อมูลที่กำหนดให้ ลุกอบเกียรติประกอบอาชีพเลี้ยงปลาในร่องสวนต้องวางแผนให้อาหารอย่างไร จึงประหยัดต้นทุน
1. 1 4 7
 2. 4 5 6
 3. 3 6 9
 4. 1 2 3
8. ป่าศรึนวลมีต้นเฟื่องฟ้า 1 ต้น ซึ่งมี 10 กิ่ง ป่าศรึนวลต้องการให้แต่ละกิ่งมีแต่ละพันธุ์ที่แตกต่างกัน ป่าศรึนวลควรใช้วิธีการขยายพันธุ์พืชวิธีใด
1. การตอนกิ่ง
 2. การทาบกิ่ง
 3. การเสียบกิ่ง
 4. การโน้มกิ่ง
9. ลูกประยูรปลูกต้นกล้วยทั้งแปลงให้ออกเครือไปในทิศทางเดียวกันได้ เพราะลูกประยูรมีความเข้าใจหลักการข้อใด
1. ต้นกล้วยจะรับแสงในทิศทางเดียวกัน
 2. ต้นกล้วยจะออกผลตรงข้ามกับหน่อกล้วยที่ถูกตัด
 3. ต้นกล้วยจะออกผลใกล้แหล่งน้ำ
 4. ต้นกล้วยจะออกผลตรงข้ามกับยอดอ่อน



ข้อมูลนี้ใช้ตอบคำถามข้อ 10

<u>พื้นที่</u>	<u>เครื่องมือการเกษตร</u>	<u>ปริมาณน้ำฝน</u>	<u>ลักษณะการไถ</u>
1. ลาดเท	4. ไถเดินตาม	7. มาก	10. ไถขวางการลาดเท
2. ที่ราบ	5. คันไถ	8. ปานกลาง	11. ไถตามการลาดเท
3. ที่ลุ่มน้ำขัง	6. รถแทรกเตอร์เล็ก	9. น้อย	12. ไถเป็นแนวตามแนวราบ

10. จากข้อมูลที่กำหนดให้ ท่านจะเตรียมดินอย่างไรจึงจะอนุรักษ์ความอุดมสมบูรณ์ของดิน

1. (1, 7) → (4, 10)
2. (2, 8) → (6, 11)
3. (3, 7) → (6, 12)
4. (1, 9) → (5, 11)



ข้อมูลนี้ใช้ตอบคำถามข้อ 11

หลักการปลูก

1. เลือกพันธุ์ดีตามผู้บริโภครต้องการ
2. เลือกพันธุ์ราคาแพงเพื่อขายได้กำไร
3. เลือกพันธุ์ลูกผสมราคาไม่แพง
4. เลือกพันธุ์ดีเหมาะกับสภาพแวดล้อม
5. วางแผนปลูกตามฤดูกาลปกติของการปลูก
6. วางแผนปลูกในช่วงที่คนไม่ค่อยปลูก
7. วางแผนปลูกตามความพร้อมของผู้ปลูก
8. วางแผนปลูกตามความพร้อมของต้นทุน

การบริหารจัดการ

9. หาจุดด้อยของตนเอง
10. หาจุดแข็งของตนเอง
11. หาจุดคุ้มทุนในการผลิต
12. หาจุดสมดุลในการผลิต

กลุ่มเป้าหมาย

13. ผู้บริโภคภูมิใจในผลผลิต
14. ผู้บริโภคพึงพอใจในผลผลิต
15. ผู้บริโภคมั่นใจในผลผลิต



11. จากข้อมูลที่กำหนดให้ ข้อใดเป็นหลักการปลูกผักให้อยู่ได้อย่างยั่งยืน

1. $1 + 7 + 9 \longrightarrow 14$
2. $2 + 8 + 12 \longrightarrow 13$
3. $3 + 5 + 11 \longrightarrow 14$
4. $4 + 6 + 10 \longrightarrow 15$

12. รถยนต์ที่ใช้น้ำมันเบนซินออกเทน 95 เมื่อจำเป็นต้องเปลี่ยนใช้น้ำมัน

เบนซินออกเทน 91 ทำไมต้องมีการปรับตั้งระบบไฟจุดระเบิด

1. เพื่อให้เครื่องยนต์เดินเรียบขึ้น
2. เพื่อไม่ให้สิ้นเปลืองน้ำมันเชื้อเพลิง
3. เพื่อยืดอายุการใช้งานของหัวเทียน
4. เพื่อไม่ให้เกิดการชิงจุดระเบิดของเครื่องยนต์

13. การต่อสายดินตู้เย็น เครื่องซักผ้า และเครื่องทำน้ำอุ่น จะต้องต่อเข้ากับแท่งหรือ

แผ่นโลหะชนิดใดที่ตอกอยู่ในพื้นดิน

1. ทองเหลือง
2. ทองแดง
3. อลูมิเนียม
4. สแตนเลส



14. เพราะเหตุใดต้องมีการบำรุงรักษาเครื่องจักรกล หลังการใช้งาน

1. เพราะอยู่ในระยะเวลาการรับประกันสินค้า
2. เพราะเครื่องจักรเกิดความเสียหายจากการทำงาน
3. เพราะอยู่ในระยะเวลาตามสัญญา การซื้อ – ขายสินค้า
4. เพราะต้องการรักษาความเที่ยงตรงและประสิทธิภาพการทำงาน

15. อุปกรณ์พื้นฐานที่สำคัญในการออกแบบให้ตัดวงจรไฟฟ้าออก เมื่อเกิดกระแสไฟฟ้าลัดวงจรคือ

1. ฟิวส์
2. สวิตช์
3. เซฟตี้คัท
4. เซอร์กิตเบรกเกอร์

16. ถ้าทรายเปียก นักเรียนจะมีวิธีการร่อนทรายอย่างไรเพื่อนำไปใช้งานที่เร่งด่วน

1. นำทรายไปร่อนในน้ำ
2. นำทรายไปตากแห้ง แล้วจึงนำไปร่อน
3. นำทรายไปร่อนในน้ำที่มีปูนขาวผสมอยู่
4. นำทรายไปผสมปูนขาวให้แห้งแล้วจึงนำไปร่อน



17. นักเรียนจะเลือกใช้เชื้อเพลิงก๊าซธรรมชาติแบบใดติดตั้งในรถยนต์ที่มีความปลอดภัยมากที่สุด

1. เลือกใช้ก๊าซ LPG เพราะเมื่อรั่วจะลอยต่ำเป็นอันตรายน้อย
2. เลือกใช้ก๊าซ LPG เพราะเมื่อรั่วจะลอยสูงเป็นอันตรายน้อย
3. เลือกใช้ก๊าซ NGV เพราะเมื่อรั่วจะลอยต่ำเป็นอันตรายน้อย
4. เลือกใช้ก๊าซ NGV เพราะเมื่อรั่วจะลอยสูงเป็นอันตรายน้อย

18. เมื่อลงทุนซื้อหุ้นบริษัทจำกัด นักเรียนจะได้รับประโยชน์ใดเป็นสิ่งตอบแทน

1. เงินโบนัส
2. เงินเดือน
3. เงินปันผล
4. เงินกำไรจากการซื้อขายหุ้น

19. นักเรียนคนใดได้ประโยชน์มากที่สุดจากการจัดทำบัญชีรายรับรายจ่าย

1. เด็กชายปีใหม่บันทึกบัญชีแล้ว นำไปแสดงให้บิดามารดาทราบ
2. เด็กชายสงกรานต์บันทึกบัญชีแล้ว ทราบที่มาของรายได้และรายจ่ายที่แท้จริง
3. เด็กหญิงวันวิสาข์บันทึกบัญชีแล้ว ทำให้มีนิสัยใช้จ่ายอย่างประหยัดและเก็บออม
4. เด็กหญิงพรรษบันทึกบัญชีแล้ว ทราบจำนวนเงินที่ใช้จ่ายในแต่ละวัน

20. นักเรียนมีเงินเหลือใช้สะสมไว้ได้จำนวน 3,000 บาท และจะเก็บเอาไว้เพื่อฉุกเฉินหรือเจ็บป่วย นักเรียนจะนำเงินจำนวนนั้นไปฝากเข้าบัญชีธนาคารประเภทใด

1. ประจํา
2. ออมทรัพย์
3. สิ้นม้ชยะ
4. กระแสรายวัน



21. เอกสารในข้อใดจัดเป็นเอกสารลับ

1. ข้อมูลเกี่ยวกับสินค้า
2. รายงานการประชุม
3. เอกสารการดำเนินธุรกิจ
4. ประวัติพนักงาน

ข้อมูลนี้ใช้ตอบคำถามข้อ 22

ตัวอย่างเช็ค

A/C Payee Only

วันที่.....

ธนาคารบางกอก
สาขาคลองตัน กทม.

จ่ายนายแสนดี บุญมาก.....หรือ
ผู้ถือ

จำนวนเงิน (บาท) หนึ่งหมื่นบาทถ้วน10,000 บาท

.....

22. คำว่า A/C Payee Only หมายถึง

1. เข้าบัญชี นายแสนดี บุญมาก เท่านั้น
2. นายแสนดี บุญมากสามารถถอนเงินสดได้ทันที
3. นายแสนดี บุญมากไม่สามารถโอนให้ผู้อื่นได้
4. ไม่สามารถถอนเงินสดได้ทันทีต้องเข้าบัญชีนายแสนดี บุญมาก เท่านั้น



23. ถ้าต้องการถ่ายโอนข้อมูลจากกล้องดิจิทัลที่มีพอร์ตยูเอสบีกับคอมพิวเตอร์ต้องใช้สาย
เชื่อมต่อ

1.



2.



3.



4.



24. ด.ญ.สมหญิงทำการทดลองทางเคมีและต้องวิเคราะห์ข้อมูลพร้อมสร้างแผนภูมิ
จากข้อมูลที่ได้ โดยจะนำเสนอข้อมูลที่ได้นี้หน้าชั้นเรียน ด.ญ.สมหญิง ต้องเลือก
ใช้โปรแกรมสำเร็จรูปใดให้เหมาะสมกับงาน

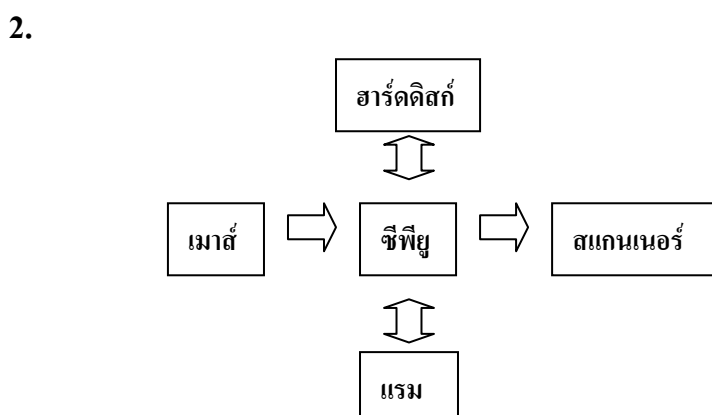
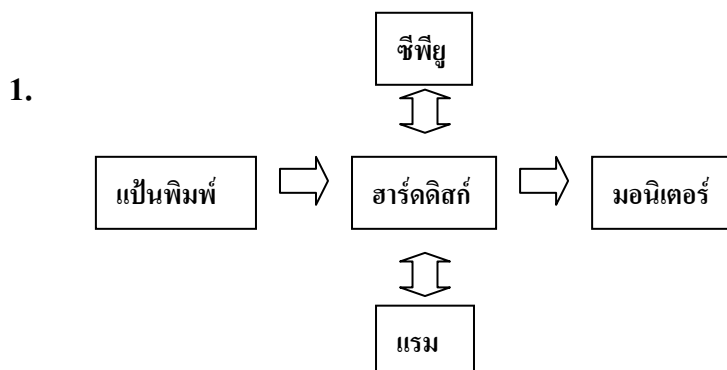
1. Excel และ Word
2. Excel และ PowerPoint
3. Equation และ Word
4. Equation และ PowerPoint



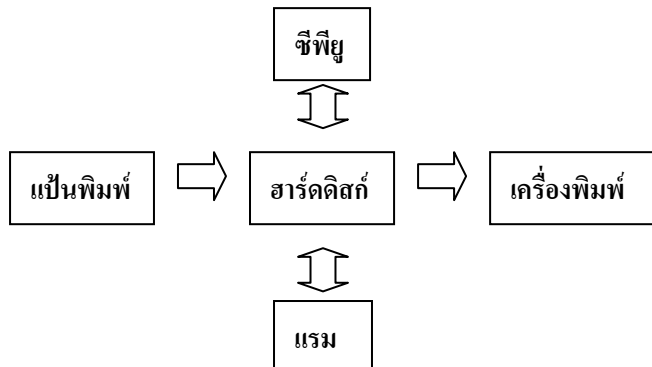
25. ข้อใดเลือกใช้โปรแกรมทางอินเทอร์เน็ตได้เหมาะสมกับงาน

1. ส่งข้อความหาเพื่อนด้วย FTP
2. อ่านไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ด้วย Bit Torrent
3. แสดงไฟล์สกุล html ด้วย web browser
4. ส่งงานคอมพิวเตอร์ที่ห่างไกลด้วย instant messaging

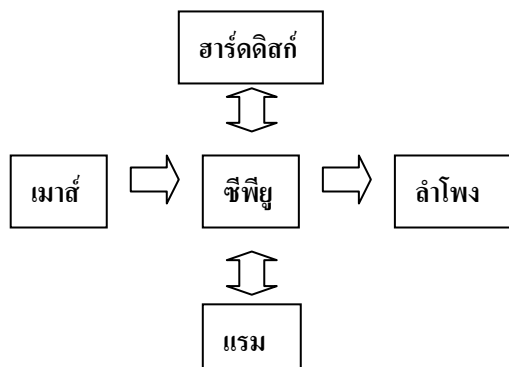
26. ข้อใดแสดงการไหลของข้อมูลได้ถูกต้อง



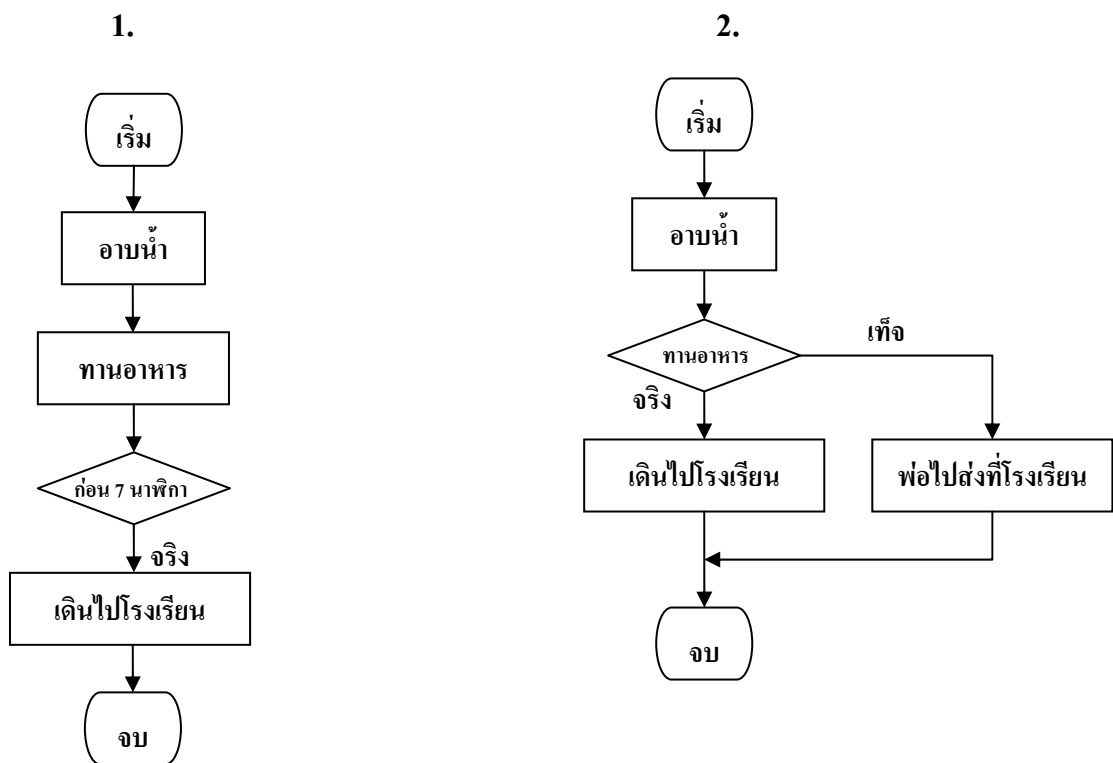
3.



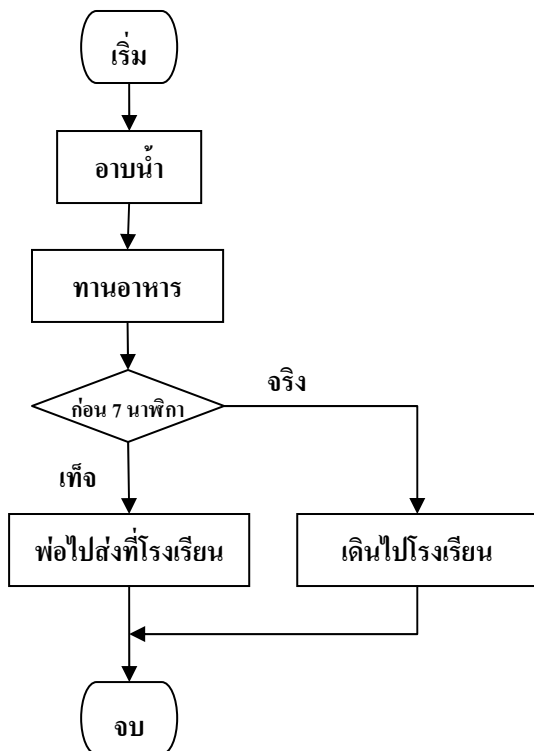
4.



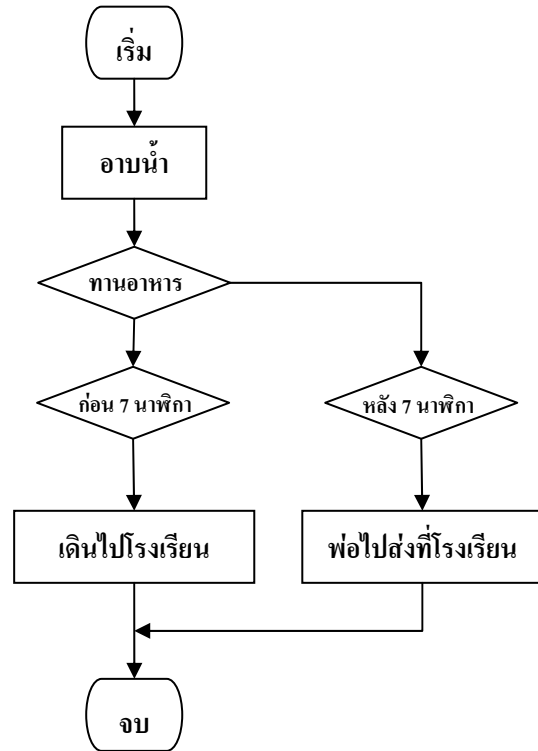
27. ด.ช.สมชาย มีกิจวัตรตอนเช้าตามลำดับดังนี้ อาบน้ำ รับประทานอาหาร
ถ้ารับประทานอาหารเช้าก่อน 7 นาฬิกา ด.ช.สมชายจะเดินทางไปโรงเรียน
ถ้าสายกว่านั้นคุณพ่อไปส่งที่โรงเรียน ข้อใดเป็นผังงานแสดงกิจวัตร
ของ ด.ช.สมชาย



3.



4.



ส่วนที่ 2 : แบบบรรยายคำตอบที่สัมพันธ์กัน : จำนวน 3 ข้อ : (ข้อ 28 - 30)

ข้อละ 3 คะแนน

ข้อมูลนี้ใช้ตอบคำถามข้อ 28 - 30

คำอธิบายจุดมุ่งหมายและลักษณะข้อสอบ

ข้อสอบส่วนนี้มีจุดมุ่งหมายเพื่อทดสอบความสามารถในการคิดวิเคราะห์ ตีความ และสังเคราะห์ความเชื่อมโยง ความสัมพันธ์ขององค์ประกอบทางการประดิษฐ์ชิ้นงาน ประดิษฐ์ การใช้สี การเลือกใช้วัสดุ และเครื่องมืออุปกรณ์ เพื่อสื่อความหมายในการ ออกแบบให้เกิดงานประดิษฐ์ ที่สร้างสรรค์ ใช้วัสดุในท้องถิ่น และเป็นเอกลักษณ์ตามที่ กำหนดให้ได้อย่างเหมาะสม

คำสั่ง

จากหมวดองค์ประกอบในการออกแบบชิ้นงานประดิษฐ์ 4 หมวด ที่กำหนดให้ ผู้สอบเลือกองค์ประกอบทางการออกแบบงานประดิษฐ์จากตัวเลือกใน 3 หมวด ตามที่ โจทย์แต่ละข้อกำหนด มาใช้ร่วมกันตามลำดับ (เลือก 1 อย่างจากแต่ละหมวดรวม 3 อย่าง) เพื่อออกแบบประดิษฐ์ชิ้นงานประดิษฐ์ที่สามารถสื่อถึงลักษณะเฉพาะของธุรกิจ กลุ่มเป้าหมาย และสนองตามความต้องการของโจทย์ได้ดีที่สุด ซึ่งผู้สอบจะต้องเลือก องค์ประกอบให้ครบจากทั้ง 3 หมวด มิฉะนั้นจะไม่ได้คะแนนในข้อนั้น ๆ



ตัวอย่าง โจทย์กำหนดให้เลือกตัวเลือกจากหมวดชิ้นงานประดิษฐ์ หมวดวัสดุ และหมวดสี มาใช้ตามลำดับโดยดูข้อมูลจากหมวดที่ 1 2 3 และ 4 ถ้าผู้สอบต้องการเลือกหมวด ชิ้นงานประดิษฐ์เป็นตุ๊กตาหมีแพนด้าบรรจุใยโพลีเอสเตอร์ (หมายเลข 6) โดยใช้หมวด วัสดุเป็นผ้าขนสัตว์เทียม (หมายเลข 7) และใช้หมวดสีเป็นสีดำสีขาว (อักษร G) ผู้สอบ จะต้องกรอกรหัสคำตอบ 6 7 G ลงในกระดาษคำตอบ

หมวดที่ 1

รหัส	1) ตัวเลือกหมวดชิ้นงานประดิษฐ์
0	เทียนเจล
1	สบู่สมุนไพรมังกูด
2	ไม้จิ้มฟัน
3	มาลัยสองชาย
4	ดอกไม้ประดิษฐ์จากใบบาง
5	ดอกกุหลาบประดิษฐ์จาก เกล็ดปลา
6	ตุ๊กตาหมีแพนด้าบรรจุใย โพลีเอสเตอร์
7	มาลัยคล้องมือ

หมวดที่ 2

รหัส	2) ตัวเลือกหมวดสี
A	สีของวัสดุ
B	สีแดง สีชมพู
C	สีเขียว สีเหลือง
D	สีขาว สีน้ำตาล
E	สีแสด สีดำ
F	สีม่วง สีขาว
G	สีดำ สีขาว
H	สีต่าง ๆ เลียนแบบธรรมชาติ



หมวดที่ 3

รหัส	3) ตัวเลือกหมวดวัสดุ
0	ชนไก่
1	ใบบางจากใบยางพารา
2	ดอกพุด ดอกรั้ว
3	เปลือกมังคุด
4	ดอกมะลิตูม ดอกรั้ว
5	เกล็ดปลาตะเพียน
6	ทรายสีต่าง ๆ หิน เปลือกหอย
7	ผ้าขนสัตว์เทียม

หมวดที่ 4

รหัส	4) ตัวเลือกหมวดเครื่องมืออุปกรณ์
A	กระดาษแข็งสีขาว มันทศ มีด แกะสลักเครื่องมือระบายสี
B	เข็มมัลลีย์ กรรไกร ด้าย อูบะแขก ใบตอง
C	เข็มสอย กรรไกร โคร่งตาข่าย
D	เข็มมัลลีย์ กรรไกร ด้าย อูบะพู่ ใบตอง
E	จักรเย็บผ้า ด้าย โยโพลีเอสเตอร์
F	เลื่อย มีด เหล็กหมาด อุปกรณ์ ตกแต่ง เช่น แล็กเกอร์
G	ไม้เทียน เทียนเจล แก้ว เต้าไฟฟ้า
H	ปืนกาว แท่งกาว กรรไกร เกสรดอกไม้



28. นุชนารถเป็นนักเรียนชั้น ม.2 ของโรงเรียนวิทยาราชภัฏซึ่งอยู่ใกล้ทะเล นุชนารถและเพื่อน ๆ ชอบเก็บเศษเปลือกหอยที่ตายแล้วมาเล่นเป็นประจำ เดือนหน้าโรงเรียนจะมีนิทรรศการทางวิชาการ คุณครูให้นักเรียนแบ่งกลุ่มช่วยกันระดมความคิดจัดทำของที่ระลึกจากวัสดุที่มีในท้องถิ่นเพื่อจำหน่าย ถ้านักเรียนเป็นนุชนารถและเพื่อนจะทำสิ่งประดิษฐ์ชนิดใด เพื่อให้ประหยัดและใช้วัสดุในท้องถิ่น โดยเลือกตอบในหมวดชิ้นงานประดิษฐ์ หมวดวัสดุ และหมวดเครื่องมืออุปกรณ์
29. ภรณ์ชนกเป็นนักเรียนชั้น ม.3 ของโรงเรียนแห่งหนึ่งในหมู่บ้านใกล้ๆ โรงเรียนชาวบ้านปลูกไม้ดอก เช่น บานไม่รู้โรย ดอกรัก มะลิ ดาวเรือง และกุหลาบมอญ เพื่อบริโภคและจำหน่าย ทางโรงเรียนจะจัดงานวันแม่ เชิญผู้ปกครองหรือแม่มาร่วมงาน และให้นักเรียนชั้น ม.3 จัดหาของที่ระลึกแบบไทยเพื่อมอบให้แม่ในวันดังกล่าว ถ้านักเรียนเป็นภรณ์ชนกจะประดิษฐ์สิ่งใดโดยใช้วัสดุในท้องถิ่นและอนุรักษ์ศิลปวัฒนธรรมไทย โดยเลือกตอบในหมวดชิ้นงานประดิษฐ์ หมวดวัสดุ และหมวดเครื่องมืออุปกรณ์
30. สายสวรรค์เป็นนักเรียนชั้น ม.3 ของโรงเรียนแห่งหนึ่ง ในหมู่บ้านตรงข้ามโรงเรียนชาวบ้านดำเนินชีวิตตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง ชาวบ้านจะปลูกพืช ผัก ผลไม้ เลี้ยงเป็ด เลี้ยงปลาตะเพียน ปลาชุก ถ้านักเรียนเป็นสายสวรรค์จะนำเศษวัสดุพื้นบ้าน มาทำสิ่งประดิษฐ์ชนิดใด โดยเลือกตอบในหมวดชิ้นงานประดิษฐ์ หมวดวัสดุ และหมวดดี

